

Soziales Kompetenztraining

Gruppentherapie für Kinder im Alter von 8 bis 12 Jahren
mit 6-8 Kindern in einer Gruppe

Termine: voraussichtlich jeden Donnerstag von 17:00 – 18:30
beginnend ab dem 1.10.2020

1.10.2020, 8.10.2020, 22.10.2020 und 29.10.2020
5.11.2020, 12.11.2020, 19.11.2020 und 26.11.2020

Dauer: 8 Einheiten a 90min

Gesamtpreis: für alle Termine 480€ (60€ pro Einheit/90min.)

Bei Beginn der Gruppentherapie sollten alle Termine eingehalten werden, der Preis ist als Paketpreis zu verstehen. Für nicht besuchte Einheiten kann kein Geld retourniert werden.

Zusätzlich zur Gruppe wird je ein Elterngespräch vor und nach Ablauf der Gruppe vereinbart.
Erstgespräche sind ab September 2020 möglich.

Die Gruppe wird geleitet von Mag. Julia Peham und Mag. Veronika Zeiner.

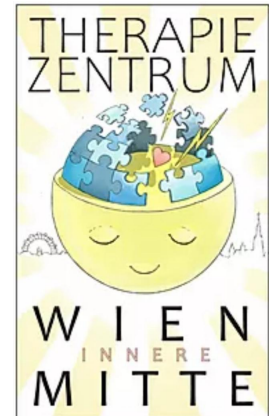
Ort: Therapiezentrum Wien Innere Mitte
Esteplatz 5/4, 1030 Wien

Wofür Soziales Kompetenztraining?

Sozial kompetentes Verhalten ist in vielen Bereichen des Lebens wichtig: In der Familie, der Schule und mit Freunden. Kinder die gute soziale Kompetenzen aufweisen geraten weniger leicht in Konflikte und haben es leichter, in guten Kontakt mit Gleichaltrigen zu kommen. Ziel des Sozialen Kompetenztraining ist es, mit sozial schwierigen Situationen besser zurecht zu kommen und optimalere Handlungsalternativen zu finden. Eine Gruppe bietet sich hierfür als optimales Lernumfeld, um....

- Soziale Fertigkeiten spielerisch zu üben
- Mit Gefühlen besser umgehen lernen (Ärger, Traurigkeit, impulsives Verhalten,...)
- Wünsche und Bedürfnisse von sich und anderen erkennen und verstehen
- Selbstvertrauen zu gewinnen
- und sehen, dass man nicht allein mit seinen Schwierigkeiten ist

Methode:



Mittels wissenschaftlich erprobter Programme und Rollenspielen und Gesprächen, mittels Modelllernen und kreativen Spielen, aufgebaut auf das GSK-KJ Gruppentraining sozialer Kompetenzen für Kinder und Jugendliche von Jürgens & Lübke (2014), lernen Kinder in unserer Sozialen Kompetenzgruppe:

- Perspektivenübernahme
- das eigene innere Erleben differenzierter wahrzunehmen
- Übungen zur Differenzierung zwischen aggressivem, unsicherem und sozial kompetentem Verhalten
- Situationen danach zu unterscheiden, welche Ziele und welche Handlungsstrategien passend und zielführend sind
- negative vs. positive Selbstverbalisation als Grundlage für die Erklärung eigenen und fremden Verhaltens, um die Selbstwirksamkeit zu stärken und pauschale Bewertungen vermeiden zu lernen

Mag. Julia Peham

Klinische- und Gesundheitspsychologin



Mag. Veronika Zeiner

Klinische- und Gesundheitspsychologin
Psychotherapeutin (Systemische Familientherapie)



Bei Fragen oder Anmeldung melden Sie sich gerne unter praxis.j.peham@gmail.com oder 0670/6031339

Wir freuen uns auf Sie!